Il salmo del mese

a cura di sr Paola Cover

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA!
1/07 – 15/07 – 29/07 – 12/08 – 26/08/2013

Salmo 145B (144)

Buono è il Signore verso tutti

Misericordioso e pietoso è il Signore,
lento all'ira e grande nell'amore.
Buono è il Signore verso tutti,
la sua tenerezza si espande su tutte le creature.

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere
e ti benedicano i tuoi fedeli.
Dicano la gloria del tuo regno
e parlino della tua potenza,

per far conoscere agli uomini le tue imprese
e la splendida gloria del tuo regno.
Il tuo regno è un regno eterno,
il tuo dominio si estende per tutte le generazioni.

Fedele è il Signore in tutte le sue parole
e buono in tutte le sue opere.
Il Signore sostiene quelli che vacillano
e rialza chiunque è caduto.

Gli occhi di tutti a te sono rivolti in attesa
e tu dai loro il cibo a tempo opportuno.
Tu apri la tua mano
e sazi il desiderio di ogni vivente.

Giusto è il Signore in tutte le sue vie
e buono in tutte le sue opere.
Il Signore è vicino a chiunque lo invoca,
a quanti lo invocano con sincerità.

Appaga il desiderio di quelli che lo temono,
ascolta il loro grido e li salva.
Il Signore custodisce tutti quelli che lo amano,
ma distrugge tutti i malvagi.

Canti la mia bocca la lode del Signore
e benedica ogni vivente il suo santo nome,
in eterno e per sempre.

1. Buono è il Signore verso tutti…

Dal vangelo di Matteo (5,43-48)

Avete inteso che fu detto: Amerai il tuo prossimo e odierai il tuo nemico. Ma io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano, *affinché siate figli del Padre vostro che è nei cieli; egli fa sorgere il suo sole sui cattivi e sui buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti.* Infatti, se amate quelli che vi amano, quale ricompensa ne avete? Non fanno così anche i pubblicani? E se date il saluto soltanto ai vostri fratelli, che cosa fate di straordinario? Non fanno così anche i pagani? Voi, dunque, siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste.

Riconosco la bontà di Dio Padre verso di me e verso i miei fratelli e sorelle…

Signore, Padre Santo,
tu solo sei buono,
tu solo non sai né puoi dire male dell'uomo,
fatto a tua immagine e somiglianza.

Tu, la cui Parola è creatrice
e il cui Spirito è soffio di vita,
che in Gesù ci hai benedetto con ogni benedizione spirituale,
dammi, ti supplico,
la grazia di benedire sempre il tuo Nome
e di dire bene degli uomini, miei fratelli,
per essere veramente tuo figlio.

Allontana da me la mormorazione,
ruscello di fango e di acque corrotte,
la maldicenza, che, dicendo il male, lo dilata,
la calunnia, che perverte e uccide.

Signore, origine della Verità
dirigi i miei passi sulla via della Verità
e concedimi la Sapienza mite e pura;
per tuo dono,
introducimi nella cella dell'eterno Amore,
perché di superna carità io viva
e, solo amando, si consumi la mia vita.
Amen.

(Norbertus, Episcopus Illicitanus,Sec. XII)

****

2. La sua tenerezza si espande su tutte le creature…

Dal libro del profeta Geremia (31,18-20)

Dice il Signore: Ho udito Èfraim che si lamentava:
"Mi hai castigato e io ho subito il castigo come un torello non domato.
Fammi ritornare e io ritornerò, perché tu sei il Signore, mio Dio.
Dopo il mio smarrimento, mi sono pentito;
quando me lo hai fatto capire, mi sono battuto il petto,

mi sono vergognato e ne provo confusione,
perché porto l'infamia della mia giovinezza".

Non è un figlio carissimo per me Èfraim,
il mio bambino prediletto?
Ogni volta che lo minaccio,
me ne ricordo sempre con affetto.
Per questo *il mio cuore si commuove per lui*
e sento per lui profonda tenerezza".

Credo alla profonda tenerezza di Dio per me?

Ci hai trovato, Signore,
sulla via sbagliata.
Ti sei chinato, su di noi,
mediante Gesù,
per curare le nostre ferite.

Ma non eri tu
colui che noi avevamo tradito?
Perché ci hai guardati
con identico sguardo d'amore,
Dio inguaribilmente fedele?

Non ti abbiamo neanche
detto "grazie".
Certamente tu non ti aspettavi
riconoscenza da parte nostra.

Ti muoveva a compassione
lo Spirito Santo, tuo fiato di vita.
Hai asciugato le nostre lacrime,
che scorrevano abbondanti.

Hai celato le tue,
quelle che avevi versato
mentre ci cercavi
e noi non davamo segno
di pentimento e di resipiscenza.
Amen.

****

3. Fedele è il Signore in tutte le sue parole...

Dalla seconda lettera di san Paolo a Timoteo (2,11-13)

Questa parola è degna di fede:
Se moriamo con lui, con lui anche vivremo;
se perseveriamo, con lui anche regneremo;
se lo rinneghiamo, lui pure ci rinnegherà;
se siamo infedeli, *lui rimane fedele*,
perché non può rinnegare se stesso.

Attraverso quali 'segni' il Signore mi parla della sua fedeltà?

Io credo nel tuo Amore, o mio Dio.
Guardando la Croce
fa' che possa vedere il Cristo
che inclina la testa
come per darmi un bacio.
Vedere il suo cuore aperto
per offrirmi un rifugio.
E non avere più paura:
perché tu mi ami
e vuoi che noi ci amiamo l'un l'altro.
Anche se siamo peccatori,
tu ci ami,
il tuo amore è fedele.
Se noi crediamo nel tuo amore,
non ci sarà difficile riconoscere i poveri,
anche nella nostra stessa casa.

(Madre Teresa di Calcutta)

****

4. Tu dai loro il cibo a tempo opportuno…

Dal vangelo di Matteo (6,25-26)

Perciò io vi dico: non preoccupatevi per la vostra vita, di quello che mangerete o berrete, né per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita non vale forse più del cibo e il corpo più del vestito? Guardate gli uccelli del cielo: non séminano e non mietono, né raccolgono nei granai; eppure *il Padre vostro celeste li nutre*. *Non valete forse più di loro?*

Accolgo dal Padre con gratitudine quanto mi nutre…
Gli affido chi è in attesa di 'cibo'…

Laudato si, mi Signore, per sora Aqua,
la quale è molto utile e umile e
preziosa e casta.
Laudato si, mi Signore, per frate Foco,
per lo quale enn'allumini la nocte:
ed ello è bello e iocondo e robustoso e forte.
Laudato si, mi Signore, per sora
nostra madre Terra, la quale ne
sostenta e governa, e produce
diversi fructi con coloriti fiori ed erba.

(San Francesco)

****

5. Il Signore è vicino a chiunque lo invoca…

Dal libro del profeta Geremia (29,11-14)

Io conosco i progetti che ho fatto a vostro riguardo - oracolo del Signore -, progetti di pace e non di sventura, per concedervi un futuro pieno di speranza. *Voi mi invocherete e ricorrerete a me e io vi esaudirò*. Mi cercherete e mi troverete, perché mi cercherete con tutto il cuore; mi lascerò trovare da voi. Oracolo del Signore.

Su quale situazione della mia o altrui vita desidero invocare il Signore, nella certezza della sua vicinanza?

E' bello, o Signore,
saperti e sentirti a noi vicino,
fatto di carne come noi,
vestito come uno di noi.

Tu non sei un Dio di ghiaccio
perché porti dentro di te
i nostri medesimi sentimenti.

Conosci e vivi il valore dell'amicizia
e sei capace di commuoverti
per la morte di un amico.

Le nostre gioie sono anche le tue,
come lo sono anche le nostre lacrime.

Sei proprio come noi, o Signore,
ma noi purtroppo non siamo come te.
I nostri sentimenti spesso
ci isolano dagli altri,
ci bloccano nella tomba dell'egoismo,
mentre i tuoi aprono e liberano.

Le tue lacrime bagnano una tomba
e fanno tornare la vita
riaccendendo la gioia nella casa.

Signore, dona a tutti noi
la grazia di avere un cuore come il tuo
perché le pietre dei nostri tanti peccati
possano aprirsi
così da far tornare nelle nostre case
la vita che sorride
e la speranza che fiorisce.
Amen.

(Averardo Dini)

****