Il salmo del mese

a cura di sr Paola Cover

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA!
2/07 – 9/07 – 16/07 – 23/07 - 30/07/2012

Salmo 139 (138) A

Tu mi conosci

Signore, tu mi scruti e mi conosci,
tu conosci quando mi siedo e quando mi alzo,
intendi da lontano i miei pensieri,
osservi il mio cammino e il mio riposo,
ti sono note tutte le mie vie.

La mia parola non è ancora sulla lingua
ed ecco, Signore, già la conosci tutta.

Alle spalle e di fronte mi circondi
e poni su di me la tua mano.
Meravigliosa per me la tua conoscenza,
troppo alta, per me inaccessibile.

Dove andare lontano dal tuo spirito?
Dove fuggire dalla tua presenza?
Se salgo in cielo, là tu sei;
se scendo negli inferi, eccoti.

Se prendo le ali dell'aurora
per abitare all'estremità del mare,
anche là mi guida la tua mano
e mi afferra la tua destra.

Se dico: "Almeno le tenebre mi avvolgano
e la luce intorno a me sia notte",
nemmeno le tenebre per te sono tenebre
e la notte è luminosa come il giorno;
per te le tenebre sono come luce.

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA! *(scorrevole)*

1. Signore, tu mi scruti e mi conosci…

Dalla lettera ai Romani (8,26-27)

Allo stesso modo anche lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza; non sappiamo infatti come pregare in modo conveniente, ma lo Spirito stesso intercede con gemiti inesprimibili; e *colui che scruta i cuori sa che cosa desidera lo Spirito*, perché egli intercede per i santi secondo i disegni di Dio.

Mi lascio conoscere da Colui che scruta i cuori
e condurre dai desideri dello Spirito?

Vieni, Spirito Santo,
brezza leggera, scintilla di fuoco,

vieni a compiere nei miei fratelli,
nella mie sorelle e in me,
ciò che c'è impossibile fare senza di te,
la volontà di Dio.

Vieni, tu nostra memoria interiore
aiutaci a leggere i «segni dei tempi»,
a misurare la densità di ogni istante;
facci ricordare, comprendere, amare oggi
la Parola e i gesti di Gesù Cristo.

Vieni, tu nostro Maestro interiore,
accordaci la sapienza, questa scienza del cuore
che scruta i misteri dell'uomo e di Dio;
sostieni il nostro rifiuto della menzogna
perché cerchiamo instancabilmente la Verità.

Vieni, Spirito Santo,
tu nostra Guida interiore,
indirizza gli slanci del nostro cuore
e i nostri atti quotidiani verso il Regno di Dio,
orienta e sospingi il fiume della nostra esistenza
verso l'oceano d'amore che ci è stato preparato.

****

2. poni su di me la tua mano…

Dal vangelo di Marco (cf 5,21-43)

Essendo Gesù passato di nuovo in barca all'altra riva, gli si radunò attorno molta folla ed egli stava lungo il mare. E venne uno dei capi della sinagoga, di nome Giàiro, il quale, come lo vide, gli si gettò ai piedi e lo supplicò con insistenza: "La mia figlioletta sta morendo: *vieni a imporle le mani*, perché sia salvata e viva". Andò con lui. (…)
Giunsero alla casa del capo della sinagoga ed egli vide trambusto e gente che piangeva e urlava forte. Entrato, disse loro: "Perché vi agitate e piangete? La bambina non è morta, ma dorme". E lo deridevano. Ma egli, cacciati tutti fuori, prese con sé il padre e la madre della bambina e quelli che erano con lui ed entrò dove era la bambina. *Prese la mano della bambina* e le disse: "Talità kum", che significa: "Fanciulla, io ti dico: àlzati!". E subito la fanciulla si alzò e camminava; aveva infatti dodici anni. Essi furono presi da grande stupore. E raccomandò loro con insistenza che nessuno venisse a saperlo e disse di darle da mangiare.

Mi affido alle mani di Gesù per potermi rialzare…

Nelle tue mani affido la vita,
Dio mia salvezza sei tu.
Volgi lo sguardo al mio cuore,
con te al sicuro sarò.

Nelle tue mani è la mia vita
Dio mia speranza sei tu.
Donami pace, o Signore,
con te al sicuro vivrò.

(dal Canto: Nelle tue mani - RnS)

****

3. Dove andare lontano dal tuo spirito?

Dal libro del profeta Geremia (23,23-24)

Sono forse Dio solo da vicino?
Oracolo del Signore.
Non sono Dio anche da lontano?
Può nascondersi un uomo nel nascondiglio
senza che io lo veda?
Oracolo del Signore.
Non riempio io il cielo e la terra?
Oracolo del Signore.

Mi lascio accompagnare dalla certezza delle Sue parole: "Io sono con te"...

Io sarò con te sulle strade della vita,
io sarò con te anche quando non lo sai.
Io sarò con te custodendoti per sempre,
nella fedeltà è il mio amore.

Se forte e coraggioso tu sarai
scegliendo la via della vita,
ascoltando la mia parola,
custodendola nel tuo cuore. *Rit.*

Se forte e coraggioso tu sarai
annunciando a ogni uomo la salvezza,
cantando la speranza che non muore,
camminerò con te dovunque andrai. *Rit.*

(dal canto: IO sarò con te – P. Cori)

****

4. mi afferra la tua destra...

Dal vangelo di Matteo (14,26-31)

Vedendolo camminare sul mare, i discepoli furono sconvolti e dissero: "È un fantasma!" e gridarono dalla paura. Ma subito Gesù parlò loro dicendo: "Coraggio, sono io, non abbiate paura!". Pietro allora gli rispose: "Signore, se sei tu, comandami di venire verso di te sulle acque". Ed egli disse: "Vieni!". Pietro scese dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. Ma, vedendo che il vento era forte, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: "Signore, salvami!". E *subito Gesù tese la mano, lo afferrò* e gli disse: "Uomo di poca fede, perché hai dubitato?".

Faccio memoria delle volte in cui Gesù mi ha afferrato e salvato... Ringrazio, benedico...

Mi venga in aiuto la tua mano,
poiché ho scelto di seguire la tua strada.
Stendi dall'alto la tua mano,
scampami e salvami
dalle grandi acque,
dalle mani dei miei nemici.

Tu sei con me sempre:

mi hai preso per la mano destra,
mi guiderai con il tuo consiglio
e mi accoglierai nella tua gloria.

Mi affido alle tue mani;
tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

(dai Salmi)

****

5. per te le tenebre sono come luce…

Dal libro dell'Apocalisse (22,3-5)

E non vi sarà più maledizione.
Nella città vi sarà il trono di Dio e dell'Agnello:
i suoi servi lo adoreranno;
vedranno il suo volto
e porteranno il suo nome sulla fronte.
Non vi sarà più notte,
e non avranno più bisogno
di luce di lampada né di luce di sole,
perché *il Signore Dio li illuminerà*.
E regneranno nei secoli dei secoli.

Lascio che la Sua luce penetri le mie tenebre e mi guidi innanzi…

Guidami, luce amabile,
tra l'oscurità che mi avvolge.
Guidami innanzi, oscura è la notte,
lontano sono da casa.
Dove mi condurrai?
Non te lo chiedo, o Signore!
So che la tua potenza
m'ha conservato al sicuro
da tanto tempo,
e so che ora mi condurrai ancora,
sia pure attraverso rocce e precipizi,
sia pure attraverso montagne e deserti
sino a quando sarà finita la notte.
Non è sempre stato così:
non ho sempre pregato
perché tu mi guidassi!
Ho amato scegliere da me il sentiero,
ma ora tu guidami!

(beato J. H. Newman)