Il salmo del mese

a cura di sr Paola Cover

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA!
2/07 – 9/07 – 16/07 – 23/07 - 30/07/2012

Salmo 139 (138) B

Tu mi conosci

Sei tu che hai formato i miei reni
e mi hai tessuto nel grembo di mia madre.

Io ti rendo grazie:
hai fatto di me una meraviglia stupenda;
meravigliose sono le tue opere,
le riconosce pienamente l'anima mia.

Non ti erano nascoste le mie ossa
quando venivo formato nel segreto,
ricamato nelle profondità della terra.

Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi;
erano tutti scritti nel tuo libro i giorni che furono fissati
quando ancora non ne esisteva uno.

Quanto profondi per me i tuoi pensieri,
quanto grande il loro numero, o Dio!
Se volessi contarli, sono più della sabbia.
Mi risveglio e sono ancora con te.

Scrutami, o Dio, e conosci il mio cuore,
provami e conosci i miei pensieri;
vedi se percorro una via di dolore
e guidami per una via di eternità.

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA! *(scorrevole)*

1. Meravigliose sono le tue opere, le riconosce pienamente l'anima mia…

Dal vangelo di Luca (1,46-50)

Allora Maria disse:
"L'anima mia magnifica il Signore
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.
Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente
e Santo è il suo nome;
di generazione in generazione la sua misericordia
per quelli che lo temono".

Come Maria, riconosco anch'io le Sue opere meravigliose…

Tu sei santo, Signor, Dio unico,
compi meraviglie, sei forte, sei grande.
Tu sei l'altissimo e onnipotente,
tu sei Padre santo e il re dell'universo.
Tu Trinità e Signore degli dei,
tu Dio vivo, Dio vero e sommo bene!

Tu sei amor, carità, sei sapienza,
tu sei umiltà, sei pazienza e bellezza.
Tu sei riposo, tu sei sicurezza,
gioia e letizia, la nostra speranza.
Tu sei giustizia, tu sei comprensione
e ogni nostra sovrabbondante ricchezza!

Tu sei splendore, tu sei mansuetudine,
tu sei protettore, custode e difensore.
Tu sei fortezza, tu sei sollievo,
sei nostra speranza, tu sei la nostra fede.
Carità nostra tu sei, nostra dolcezza,
tu sei la nostra vita eterna, o Dio Salvatore!

(Canto: Lodi di Dio Altissimo - Saraceni)

****

2. Quanto profondi per me i tuoi pensieri...

Dalla lettera di San Paolo apostolo ai Romani (11,33-36)

O profondità della ricchezza, della sapienza e della conoscenza di Dio! Quanto insondabili sono i suoi giudizi e inaccessibili le sue vie! Infatti,

chi mai ha conosciuto il pensiero del Signore?
O chi mai è stato suo consigliere?
O chi gli ha dato qualcosa per primo
tanto da riceverne il contraccambio?

Poiché da lui, per mezzo di lui e per lui sono tutte le cose. A lui la gloria nei secoli. Amen.

Mi fido dei Suoi pensieri per me e su di me?

Ti supplico, o Signore,
che io non disperi sospirando,
ma che io respiri sperando.

Mi sia permesso guardare la tua luce
anche sa da lontano o dal profondo.
Insegnami a cercarti
e mostrati a me che ti cerco,
perché non posso cercarti, se tu non me lo insegni,
e non posso trovarti,
se tu non ti mostri.

Che io ti cerchi desiderandoti
e ti desideri cercandoti.
Che io ti trovi amandoti
e ti ami cercandoti.

(Sant'Anselmo d'Aosta)

****

3. Mi risveglio e sono ancora con te…

Dal libro della Genesi (28,10-16)

Giacobbe partì da Bersabea e si diresse verso Carran. Capitò così in un luogo, dove passò la notte, perché il sole era tramontato; prese là una pietra, se la pose come guanciale e si coricò in quel luogo. Fece un sogno: una scala poggiava sulla terra, mentre la sua cima raggiungeva il cielo; ed ecco, gli angeli di Dio salivano e scendevano su di essa. Ecco, il Signore gli stava davanti e disse: "Io sono il Signore, il Dio di Abramo, tuo padre, e il Dio di Isacco. A te e alla tua discendenza darò la terra sulla quale sei coricato. La tua discendenza sarà innumerevole come la polvere della terra; perciò ti espanderai a occidente e a oriente, a settentrione e a mezzogiorno. E si diranno benedette, in te e nella tua discendenza, tutte le famiglie della terra. Ecco, io sono con te e ti proteggerò dovunque tu andrai; poi ti farò ritornare in questa terra, perché non ti abbandonerò senza aver fatto tutto quello che ti ho detto".
Giacobbe si svegliò dal sonno e disse: "Certo, il Signore è in questo luogo e io non lo sapevo".

Accolgo con gratitudine la Sua presenza al risveglio di ogni nuovo giorno…

Con il mio canto, dolce Signore,
voglio danzare questa mia gioia,
voglio destare tutte le cose:
un mondo nuovo voglio cantare.
Con il mio canto, dolce Signore,
voglio riempire lunghi silenzi,
voglio abitare sguardi di pace:
il tuo perdono voglio cantare.

Tu sei per me come un canto d'amore.
Resta con noi fino al nuovo mattino.

Con il mio canto, dolce Signore,
voglio plasmare gesti d'amore,
voglio arrivare oltre la morte:
la tua speranza voglio cantare.
Con il mio canto, dolce Signore,
voglio gettare semi di luce,
voglio sognare cose mai viste:
la tua bellezza voglio cantare.

Tu sei per me come un canto d'amore.
Resta con noi fino al nuovo mattino.

Se tu mi ascolti, dolce Signore,
questo mio canto sarà una vita,
e sarà bello vivere insieme:
finché la vita… un canto sarà!

(Canto: Con il mio canto – P. Sequeri)

****

4. guidami per una via di eternità…

Dal vangelo di Giovanni (17,1-3)

Così parlò Gesù. Poi, alzàti gli occhi al cielo, disse: "Padre, è venuta l'ora: glorifica il Figlio tuo perché il Figlio glorifichi te. Tu gli hai dato potere su ogni essere umano, perché egli dia la vita eterna a tutti coloro che gli hai dato. *Questa è la vita eterna: che conoscano te, l'unico vero Dio, e colui che hai mandato, Gesù Cristo.*

Sperimento che la 'via di eternità' inizia nel mio oggi abitato dall'Eterno?

Sei tu che susciti
questo desiderio,
perché tu ci hai fatti per te
e il nostro cuore non ha pace
finché non riposa in te.

Dammi, o Signore,
di conoscere e capire se si debba
prima conoscerti o celebrarti,
prima conoscerti o invocarti.
Ma chi potrebbe invocarti
senza prima conoscerti?

(Sant'Agostino)

****