Il salmo del mese

a cura di sr Paola Cover

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA!

1/03/2010 – 8/03/2010 – 15/03/2010 – 22/03/2010 – 29/03/2010

Salmo 130 (129)

Il povero attende il Signore

Dal profondo a te grido, o Signore;
Signore, ascolta la mia voce.
Siano i tuoi orecchi attenti
alla voce della mia supplica.

Se consideri le colpe, Signore,
Signore, chi ti può resistere?
Ma con te è il perdono:
così avremo il tuo timore.

Io spero, Signore.
Spera l'anima mia,
attendo la sua parola.

L'anima mia è rivolta al Signore
più che le sentinelle all'aurora.

Più che le sentinelle l'aurora,
Israele attenda il Signore,
perché con il Signore è la misericordia
e grande è con lui la redenzione.

Egli redimerà Israele
da tutte le sue colpe.

1. a te grido, o Signore...

Dal vangelo di Marco (10,46-48)

E giunsero a Gerico. Mentre partiva da Gerico insieme ai suoi discepoli e a molta folla, il figlio di Timeo, Bartimeo, che era cieco, sedeva lungo la strada a mendicare. Sentendo che era Gesù Nazareno, *cominciò a gridare e a dire: "Figlio di Davide, Gesù, abbi pietà di me!".* Molti lo rimproveravano perché tacesse, ma *egli gridava ancora più forte*: *"Figlio di Davide, abbi pietà di me!".*

Qual è il contenuto del mio 'gridare'? A chi lo rivolgo?

Tu sei protettore,
Tu sei custode e nostro difensore,
Tu sei fortezza, Tu sei refrigerio.
Tu sei la nostra speranza,
Tu sei la nostra fede,
Tu sei la nostra carità,
grande e ammirabile Signore,
Dio onnipotente,
misericordioso Salvatore.

(S. Francesco)

****

2. ascolta la mia voce...

Dal primo libro dei Re (8,22-23.27-30)

Poi Salomone si pose davanti all'altare del Signore, di fronte a tutta l'assemblea d'Israele e, stese le mani verso il cielo, disse: "Signore, Dio d'Israele, non c'è un Dio come te, né lassù nei cieli né quaggiù sulla terra! (...)
Ma è proprio vero che Dio abita sulla terra? Ecco, i cieli e i cieli dei cieli non possono contenerti, tanto meno questa casa che io ho costruito! Volgiti alla preghiera del tuo servo e alla sua supplica, Signore, mio Dio, *per ascoltare il grido e la preghiera che il tuo servo oggi innalza davanti a te*! Siano aperti i tuoi occhi notte e giorno verso questa casa, verso il luogo di cui hai detto: "Lì porrò il mio nome!". Ascolta la preghiera che il tuo servo innalza in questo luogo.
Ascolta la supplica del tuo servo e del tuo popolo Israele, quando pregheranno in questo luogo.
Ascoltali nel luogo della tua dimora, in cielo; ascolta e perdona!

Prendo coscienza che il Signore mi ascolta...
Che cosa desidero dirGli?

Ecco il bene che cerco!
Ecco la ricchezza che voglio:
tu sei il solo paradiso dell'anima,
o mio Dio!
Tu sei
il centro della pace
e miniera d'ogni bene!
Sii in eterno benedetto
O Signore solo santo,
solo grande, solo onnipotente,
solo tutto, tutto.
Sii benedetto!

(B. Elisabetta Vendramini)

****

3. con te è il perdono...

Dal vangelo di Giovanni (8,1-11)

Gesù si avviò verso il monte degli Ulivi. Ma al mattino si recò di nuovo nel tempio e tutto il popolo andava da lui. Ed egli sedette e si mise a insegnare loro. Allora gli scribi e i farisei gli condussero una donna sorpresa in adulterio, la posero in mezzo e gli dissero: "Maestro, questa donna è stata sorpresa in flagrante adulterio. Ora Mosè, nella Legge, ci ha comandato di lapidare donne come questa. Tu che ne dici?". Dicevano questo per metterlo alla prova e per avere motivo di accusarlo.
Ma Gesù si chinò e si mise a scrivere col dito per terra. Tuttavia, poiché insistevano nell'interrogarlo, si alzò e disse loro: "Chi di voi è senza peccato, getti per primo la pietra contro di lei". E, chinatosi di nuovo, scriveva per terra. Quelli, udito ciò, se ne andarono uno per uno, cominciando dai più anziani. Lo lasciarono solo, e la donna era là in mezzo. Allora Gesù si alzò e le disse: "Donna, dove sono? Nessuno ti ha condannata?". Ed ella rispose: "Nessuno, Signore". E Gesù disse: "*Neanch'io ti condanno; va' e d'ora in poi non peccare più*".

Ho fatto esperienza del Suo perdono?

Ti imploriamo, Spirito Santo,
di versare come un buon samaritano
la medicina della tua misericordia
sulle ferite della nostra anima.
Fasciale con le bende della tua grazia,
carica il nostro spirito sul giumento dell'obbedienza,
portaci al rifugio della conversione,
affidaci alla custodia della contrizione di spirito,
perché rimaniamo a lungo sotto le tue cure, finché,
con il denaro della vera penitenza, recuperiamo la salvezza perduta,
E, dopo averla ritrovata, fa' che possiamo avere la forza
di ritornare sulla strada che porta a te,
dalla quale abbiamo deviato.
Con il tuo aiuto, tu che, con il Padre e il Figlio,
vivi e regni unico Dio per i secoli eterni. Amen.

(S. Antonio)

****

4. L'anima mia è rivolta al Signore...

Dal libro del profeta Isaia (cf 45,18.21-22)

Poiché così dice il Signore,
che ha creato i cieli,
egli, il Dio che ha plasmato
e fatto la terra e l'ha resa stabile,
non l'ha creata vuota,
ma l'ha plasmata perché fosse abitata:
"Io sono il Signore, non ce n'è altri. (...)
Non sono forse io, il Signore?
Fuori di me non c'è altro dio;
un dio giusto e salvatore
non c'è all'infuori di me.
Volgetevi a me e sarete salvi,
voi tutti confini della terra,
perché io sono Dio, non ce n'è altri.

Che cosa mi aiuta a 'volgermi' a Lui?

Che cosa, invece, me ne distoglie?

Sempre
confidenza mi porterà ai tuoi piedi,
Signore;
la santa comunione
mi unirà al tuo sacramento di amore.
Così innestata in esso
sarò cambiata,
sarò trasformata,
e tutti canteranno le tua misericordia
e onnipotente grandezza.

(B. Elisabetta Vendramini)

****

5. grande è con lui la redenzione...

Dal vangelo di Luca (23,39-43)

Uno dei malfattori appesi alla croce lo insultava: "Non sei tu il Cristo? Salva te stesso e noi!". L'altro invece lo rimproverava dicendo: "Non hai alcun timore di Dio, tu che sei condannato alla stessa pena? Noi, giustamente, perché riceviamo quello che abbiamo meritato per le nostre azioni; egli invece non ha fatto nulla di male". E disse: "Gesù*, ricordati di me quando entrerai nel tuo regno*". Gli rispose: "In verità io ti dico: *oggi con me sarai nel paradiso*".

Nella verità di me, mi lascio attirare dal Suo amore che salva...

Signore Gesù,
fa' che da questa valle di miserie
possiamo salire al monte di una vita santa,
così che, conformati alla tua Passione
e fondati sulla mansuetudine e la misericordia,
possiamo essere avvolti dalla tua nube di luce
e udire la lieta voce colma di esultanza:
"Venite, benedetti del Padre mio,
ricevete il regno che è stato preparato per voi
fin dalla creazione del mondo".
A te onore e gloria, lode e potenza,
maestà ed eternità nei secoli dei secoli.
Amen.

(S. Antonio)

****