Il salmo del mese

a cura di sr Paola Cover

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA!
4/10 – 11/10 – 18/10 – 25/10

Salmo 126 (125)

Canto del ritorno

Quando il Signore ristabilì la sorte di Sion,
ci sembrava di sognare.
Allora la nostra bocca si riempì di sorriso,
la nostra lingua di gioia.

Allora si diceva tra le genti:
«Il Signore ha fatto grandi cose per loro».
Grandi cose ha fatto il Signore per noi:
eravamo pieni di gioia.

Ristabilisci, Signore, la nostra sorte,
come i torrenti del Negheb.
Chi semina nelle lacrime
mieterà nella gioia.

Nell'andare, se ne va piangendo,
portando la semente da gettare,
ma nel tornare, viene con gioia,
portando i suoi covoni.

1. ...il Signore ristabilì la sorte di Sion...

Dal libro del profeta Geremia (30,18-19)

Così dice il Signore:
Ecco, *cambierò la sorte delle tende di Giacobbe*
e avrò compassione delle sue dimore.
Sulle sue rovine sarà ricostruita la città
e il palazzo sorgerà al suo giusto posto.
Vi risuoneranno inni di lode,
voci di gente in festa.
Li farò crescere e non diminuiranno,
li onorerò e non saranno disprezzati.

Credo che il Signore ha a cuore la mia sorte?

Sei stato buono, Signore, con la tua terra,
hai ristabilito la sorte di Giacobbe.
Hai perdonato la colpa del tuo popolo,
hai coperto ogni loro peccato.

Ritorna a noi, Dio nostra salvezza,
e placa il tuo sdegno verso di noi.
Non tornerai tu a ridarci la vita,
perché in te gioisca il tuo popolo?
Mostraci, Signore, la tua misericordia
e donaci la tua salvezza.

(dal salmo 85)

****

2. Il Signore ha fatto grandi cose per noi…

Dal vangelo di Luca (1,46-49)

Allora Maria disse:

«L'anima mia magnifica il Signore
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.
Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente
e Santo è il suo nome».

Il Signore ha fatto grandi cose per me… le richiamo alla mente e al cuore: benedico, ringrazio, rinnovo la mia fiducia in Lui…

Nella fede che mi dai,
nell'amore che mi accendi,
nella pace che mi rende felice
ti conosco, o mio Signore.
Fammi vivere di te,
fammi amare col tuo cuore.
Ti conosca il mondo intero
come Padre e Salvatore.

(beata Elisabetta Vendramini)

****

3. Chi semina nelle lacrime mieterà nella gioia.

Dal vangelo di Giovanni (12,23-24)

Gesù rispose loro: «È venuta l'ora che il Figlio dell'uomo sia glorificato. In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto».

Chi semina nelle lacrime mieterà nella gioia: ne ho fatto l'esperienza? Quali frutti ho raccolto?

Signore Gesù,
fa' di noi una terra buona e
feconda che accolga
il seme della tua grazia
e faccia maturare

il degno frutto della penitenza,
così che, con il tuo aiuto,
meritiamo di vivere eternamente
nella tua gloria.
Tu che sei benedetto
nei secoli dei secoli.
Amen.

(Sant'Antonio)

****

4. ...nel tornare, viene con gioia, portando i suoi covoni.

Dalla lettera di S. Paolo apostolo ai Galati (6,7-10)

Ciascuno raccoglierà quello che avrà seminato. Chi semina nella sua carne, dalla carne raccoglierà corruzione; *chi semina nello Spirito, dallo Spirito raccoglierà vita eterna*. *E non stanchiamoci di fare il bene; se infatti non desistiamo, a suo tempo mieteremo*. Poiché dunque ne abbiamo l'occasione, operiamo il bene verso tutti, soprattutto verso i fratelli nella fede.

Domando il dono dello Spirito per fare il bene verso tutti...

Vieni, o Spirito Santo,
e da' a noi un cuore nuovo,
che ravvivi in noi tutti i doni
da Te ricevuti con la gioia di essere Cristiani,
un cuore nuovo sempre giovane e lieto.

Vieni, o Spirito Santo,
e da' a noi un cuore puro,
allenato ad amare Dio,
un cuore puro, che non conosca il male
se non per definirlo, per combatterlo e per fuggirlo;
un cuore puro,
come quello di un fanciullo,
capace di entusiasmarsi e di trepidare.

Vieni, o Spirito Santo,
e da' a noi un cuore grande,
aperto alla Tua silenziosa
e potente parola ispiratrice,
e chiuso ad ogni meschina ambizione,
un cuore grande e forte ad amare tutti,
a tutti servire, con tutti soffrire;
un cuore grande e forte,
solo beato di palpitare col cuore di Dio.

(Paolo VI)

****