Il salmo del mese

a cura di sr Paola Cover

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA!
2/05 – 9/05 – 16/05 – 23/05 - 30/05/2011

Salmo 116 A

Il nostro Dio è misericordioso

Amo il Signore, perché ascolta
il grido della mia preghiera.
Verso di me ha teso l'orecchio
nel giorno in cui lo invocavo.

Mi stringevano funi di morte,
ero preso nei lacci degli inferi,
ero preso da tristezza e angoscia.
Allora ho invocato il nome del Signore:
"Ti prego, liberami, Signore".

Pietoso e giusto è il Signore,
il nostro Dio è misericordioso.
Il Signore protegge i piccoli:
ero misero ed egli mi ha salvato.

Ritorna, anima mia, al tuo riposo,
perché il Signore ti ha beneficato.
Sì, hai liberato la mia vita dalla morte,
i miei occhi dalle lacrime,
i miei piedi dalla caduta.
Io camminerò alla presenza del Signore
nella terra dei viventi.

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA! *(scorrevole)*

1. Amo il Signore...

Dal vangelo di Giovanni (21,15-17)

Quand'ebbero mangiato, Gesù disse a Simon Pietro: "Simone, figlio di Giovanni, *mi ami* più di costoro?". Gli rispose: "Certo, Signore, *tu lo sai che ti voglio bene*". Gli disse: "Pasci i miei agnelli". Gli disse di nuovo, per la seconda volta: "Simone, figlio di Giovanni, *mi ami?*". Gli rispose: "Certo, Signore, *tu lo sai che ti voglio bene*". Gli disse: "Pascola le mie pecore". Gli disse per la terza volta: "Simone, figlio di Giovanni, *mi vuoi bene?*". Pietro rimase addolorato che per la terza volta gli domandasse: "-", e gli disse: "Signore, tu conosci tutto; *tu sai che ti voglio bene*". Gli rispose Gesù: "Pasci le mie pecore.

Come esprimo il mio amore per Gesù?

Fa', o Signore, che mai siamo insensibili
alla tua chiamata rivelatrice che è il tuo Vangelo,
segreto, forza e gioia del nostro vero destino.
Fa' o Signore, che comprendiamo
la dignità e l'impegno
della nostra semplice e misteriosa vita cristiana.
Fa', o Signore, che di te discepoli

e a te seguaci, noi ci arrendiamo,
liberi e docili, al mistero dell'unità che è la tua chiesa.
Fa', o Signore, che sempre più ardente e
operoso diventi il nostro amore
verso tutti i fratelli in Cristo, per collaborare
sempre più intensamente con loro
all'edificazione del tuo Regno.

(Paolo VI)

****

2. Verso di me ha teso l'orecchio…

Dal libro dell'Esodo (2,23-25; 3,7-10)

Dopo molto tempo il re d'Egitto morì. Gli Israeliti gemettero per la loro schiavitù, alzarono grida di lamento e *il loro grido dalla schiavitù salì a Dio. Dio ascoltò il loro lamento*, Dio si ricordò della sua alleanza con Abramo, Isacco e Giacobbe. Dio guardò la condizione degli Israeliti, Dio se ne diede pensiero. (…)

Il Signore disse a Mosè: «Ho osservato la miseria del mio popolo in Egitto e *ho udito il suo grido* a causa dei suoi sovrintendenti: conosco le sue sofferenze. Sono sceso per liberarlo dal potere dell'Egitto e per farlo salire da questa terra verso una terra bella e spaziosa, verso una terra dove scorrono latte e miele… Ecco, *il grido degli Israeliti è arrivato fino a me* e io stesso ho visto come gli Egiziani li opprimono. Perciò va'! Io ti mando dal faraone. Fa' uscire dall'Egitto il mio popolo, gli Israeliti!».

Credo che Dio mi ascolta?

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore:
hai ascoltato le parole della mia bocca.
Rendo grazie al tuo nome
per la tua fedeltà e la tua misericordia.
Nel giorno in cui t'ho invocato, mi hai risposto,
hai accresciuto in me la forza.
Se cammino in mezzo alla sventura tu mi ridoni vita;
contro l'ira dei miei nemici stendi la mano
e la tua destra mi salva

(dal Salmo 138)

****

3. Il nostro Dio è misericordioso…

Dalla lettera di S. Paolo apostolo agli Efesini (2,4-7)

Ma *Dio, ricco di misericordia*, per il grande amore con il quale ci ha amato, da morti che eravamo per le colpe, ci ha fatto rivivere con Cristo: per grazia siete salvati. Con lui ci ha anche risuscitato e ci ha fatto sedere nei cieli, in Cristo Gesù, per mostrare nei secoli futuri la straordinaria ricchezza della sua grazia mediante la sua bontà verso di noi in Cristo Gesù.

Ho fatto esperienza della Sua misericordia?

Misericordia di Dio,
che scaturisci dal seno del Padre,
confido in Te.
Misericordia di Dio,

che ci sollevi da ogni miseria,
confido in Te.
Misericordia di Dio,
sorgente della nostra felicità e della nostra gioia,
confido in Te.

(cf Litanie alla divina Misericordia)

****

4. Hai liberato i miei occhi dalle lacrime…

Dal vangelo di Matteo (19,16-17)

E vidi un cielo nuovo e una terra nuova: il cielo e la terra di prima infatti erano scomparsi e il mare non c'era più. E vidi anche la città santa, la Gerusalemme nuova, scendere dal cielo, da Dio, pronta come una sposa adorna per il suo sposo. Udii allora una voce potente, che veniva dal trono e diceva:

«Ecco la tenda di Dio con gli uomini!
Egli abiterà con loro
ed essi saranno suoi popoli
ed egli sarà il Dio con loro, il loro Dio.
E asciugherà ogni lacrima dai loro occhi
e non vi sarà più la morte
né lutto né lamento né affanno,
perché le cose di prima sono passate».

E Colui che sedeva sul trono disse: «Ecco, io faccio nuove tutte le cose».

Con fiducia e speranza affido al Signore chi piange…

Niente ti turbi,
niente ti spaventi.
Tutto passa,
Dio non cambia.
La pazienza
ottiene tutto.
Chi ha Dio
ha tutto.
Dio solo basta.

(S. Teresa di Gesù)

****

5. Camminerò alla presenza del Signore…

Dagli Atti degli Apostoli (17,26-28)

Egli creò da uno solo tutte le nazioni degli uomini, perché abitassero su tutta la faccia della terra. Per essi ha stabilito l'ordine dei tempi e i confini del loro spazio perché cerchino Dio, se mai, tastando qua e là come ciechi, arrivino a trovarlo, benché non sia lontano da ciascuno di noi. *In lui infatti viviamo, ci muoviamo ed esistiamo…*

Son consapevole della Sua presenza,
desidero camminare "in Lui"?

Prendi, Signore, e ricevi
tutta la mia libertà,
la mia memoria,
la mia intelligenza
e tutta la mia volontà,
tutto ciò che ho e possiedo;
tu me lo hai dato,
a te, Signore, lo ridono;
tutto è tuo,
di tutto disponi
secondo la tua volontà:
dammi solo il tuo amore e la tua grazia;
e questo mi basta.

(S. Ignazio di Loyola)