Il salmo del mese

a cura di sr Paola Cover

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA!
5/03 – 12/03 – 19/03 – 27/03/2012

Salmo 103 (102) A

Benedici il Signore!

Benedici il Signore, anima mia,
quanto è in me benedica il suo santo nome.

Benedici il Signore, anima mia,
non dimenticare tutti i suoi benefici.

Egli perdona tutte le tue colpe,
guarisce tutte le tue infermità,

salva dalla fossa la tua vita,
ti circonda di bontà e misericordia,

sazia di beni la tua vecchiaia,
si rinnova come aquila la tua giovinezza.

Il Signore compie cose giuste,
difende i diritti di tutti gli oppressi.

Ha fatto conoscere a Mosè le sue vie,
le sue opere ai figli d'Israele.

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA! *(scorrevole)*

1. Non dimenticare tutti i suoi benefici...

Dal libro del Deuteronomio (8,17)

Guàrdati dunque dal dire nel tuo cuore: "La mia forza e la potenza della mia mano mi hanno acquistato queste ricchezze". *Ricòrdati* invece *del Signore, tuo Dio*, perché egli ti dà la forza per acquistare ricchezze, al fine di mantenere, come fa oggi, l'alleanza che ha giurato ai tuoi padri.
Ma se tu dimenticherai il Signore, tuo Dio, e seguirai altri dèi e li servirai e ti prostrerai davanti a loro, io attesto oggi contro di voi che certo perirete! Perirete come le nazioni che il Signore sta per far perire davanti a voi, se non avrete dato ascolto alla voce del Signore, vostro Dio.

Riconosco i Suoi doni?
Mi ricordo di Colui dal quale provengono tutti i beni?

A Colui che tanto patì per noi,
che tanti beni ha elargito e ci elargirà in futuro,
a Dio, ogni cretura che èin cielo e in terra
nel mare e nella profondità degli abissi,
renda lode, gloria, onore e benedizione,
poiché egli è la nostra virtù e la nostra fortezza.

(San Francesco)

****

2. Egli perdona tutte le tue colpe...

Dal vangelo di Luca (7,40-50)

Gesù allora gli disse: "Simone, ho da dirti qualcosa". Ed egli rispose: "Di' pure, maestro". "Un creditore aveva due debitori: uno gli doveva cinquecento denari, l'altro cinquanta. Non avendo essi di che restituire, *condonò il debito a tutti e due*. Chi di loro dunque lo amerà di più?". Simone rispose: "Suppongo sia colui al quale ha condonato di più". Gli disse Gesù: "Hai giudicato bene". E, volgendosi verso la donna, disse a Simone: "Vedi questa donna? Sono entrato in casa tua e tu non mi hai dato l'acqua per i piedi; lei invece mi ha bagnato i piedi con le lacrime e li ha asciugati con i suoi capelli. Tu non mi hai dato un bacio; lei invece, da quando sono entrato, non ha cessato di baciarmi i piedi. Tu non hai unto con olio il mio capo; lei invece mi ha cosparso i piedi di profumo. Per questo io ti dico: *sono perdonati i suoi molti peccati,* perché ha molto amato. Invece colui al quale si perdona poco, ama poco". Poi disse a lei: "*I tuoi peccati sono perdonati*". Allora i commensali cominciarono a dire tra sé: "Chi è costui che perdona anche i peccati?". Ma egli disse alla donna: "*La tua fede ti ha salvata; va' in pace!*".

Desidero, cerco, accolgo il Suo perdono?

Supplici ti imploriamo, o Dio:
perdona
i nostri peccati passati,
donaci la grazia
di non ritornare al male
e concedici
di perdonare di cuore
i nostri fratelli,
perché meritiamo
di giungere alla tua gloria.

(sant'Antonio)

****

3. guarisce tutte le tue infermità...

Dal vangelo di Luca (13,10-13

Stava insegnando in una sinagoga in giorno di sabato. C'era là una donna che uno spirito *teneva inferma da diciotto anni*; era curva e non riusciva in alcun modo a stare diritta. Gesù la vide, la chiamò a sé e le disse: "*Donna, sei liberata dalla tua malattia*". Impose le mani su di lei e subito quella si raddrizzò e glorificava Dio.

Mi avvicino a Gesù perché mi liberi da ciò che mi tiene inferma/o...

Gesù,
Salvatore pieno di compassione,
custodiscimi.
Figlio del Dio vivente,
abbi pietà di me.
Speranza di chi è senza speranza,
Consolatore di chi piange,
Salvatore ricco di misericordia,
illumina il mio cuore
e accresci la mia fede.

****

4. si rinnova come aquila la tua giovinezza…

Dal libro del profeta Isaia (40,27-31)

Perché dici, Giacobbe,
e tu, Israele, ripeti:
"La mia via è nascosta al Signore
e il mio diritto è trascurato dal mio Dio"?
Non lo sai forse?
Non l'hai udito?
Dio eterno è il Signore,
che ha creato i confini della terra.
Egli non si affatica né si stanca,
la sua intelligenza è inscrutabile.
Egli dà forza allo stanco
e moltiplica il vigore allo spossato.
Anche i giovani faticano e si stancano,
gli adulti inciampano e cadono;
ma *quanti sperano nel Signore riacquistano forza*,
mettono ali come aquile,
corrono senza affannarsi,
camminano senza stancarsi.

Spero nel Signore, mia forza?

Il Signore è la mia forza
e io spero in lui.
Il Signor è il Salvator,
in lui confido non ho timor,
in lui confido non ho timor.

(Canone di Taizè)