Il salmo del mese

a cura di sr Paola Cover

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA!
2/04 – 9/04 – 16/04 – 23/04 - 30/04/2012

Salmo 103 (102) B

La sua misericordia è potente!

Misericordioso e pietoso è il Signore,
lento all'ira e grande nell'amore.
Non è in lite per sempre,
non rimane adirato in eterno.
Non ci tratta secondo i nostri peccati
e non ci ripaga secondo le nostre colpe.

Perché quanto il cielo è alto sulla terra,
così la sua misericordia è potente su quelli che lo temono;
quanto dista l'oriente dall'occidente,
così egli allontana da noi le nostre colpe.

Come è tenero un padre verso i figli,
così il Signore è tenero verso quelli che lo temono,
perché egli sa bene di che siamo plasmati,
ricorda che noi siamo polvere.

L'uomo: come l'erba sono i suoi giorni!
Come un fiore di campo, così egli fiorisce.
Se un vento lo investe, non è più,
né più lo riconosce la sua dimora.

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA! *(scorrevole)*

1. Misericordioso e pietoso è il Signore...

Dal libro dell'Esodo (34,5-9)

Allora il Signore scese nella nube, si fermò là presso di lui e proclamò il nome del Signore. Il Signore passò davanti a lui, proclamando: "*Il Signore, il Signore, Dio misericordioso e pietoso, lento all'ira e ricco di amore e di fedeltà*, che conserva il suo amore per mille generazioni, che perdona la colpa, la trasgressione e il peccato, ma non lascia senza punizione, che castiga la colpa dei padri nei figli e nei figli dei figli fino alla terza e alla quarta generazione".
Mosè si curvò in fretta fino a terra e si prostrò. Disse: "Se ho trovato grazia ai tuoi occhi, Signore, che il Signore cammini in mezzo a noi. Sì, è un popolo di dura cervice, ma tu perdona la nostra colpa e il nostro peccato: fa' di noi la tua eredità".

Mi lascio incontrare da Dio misericordioso e pietoso?

Signore Gesù,
fa' che da questa valle di miserie
possiamo salire al monte di una vita santa,
così che, conformati alla tua Passione e fondati
sulla mansuetudine e la misericordia,
possiamo essere avvolti dalla tua nube di luce

e udire la lieta voce colma di esultanza:
"Venite, benedetti del Padre mio,
ricevete il regno che è stato preparato per
voi fin dalla creazione del mondo ".
A te onore e gloria, lode e potenza,
maestà ed eternità nei secoli dei secoli.
Amen.

(sant'Antonio)

****

2. La sua misericordia è potente…

Dalla lettera di San Paolo apostolo agli Efesini (cf 2,1-7)

Anche voi eravate morti per le vostre colpe e i vostri peccati, nei quali un tempo viveste, alla maniera di questo mondo… Anche tutti noi, come loro, un tempo siamo vissuti nelle nostre passioni carnali seguendo le voglie della carne e dei pensieri cattivi: eravamo per natura meritevoli d'ira, come gli altri. Ma *Dio, ricco di misericordia, per il grande amore con il quale ci ha amato, da morti che eravamo per le colpe, ci ha fatto rivivere con Cristo: per grazia siete salvati.*
Con lui ci ha anche risuscitato e ci ha fatto sedere nei cieli, in Cristo Gesù, per mostrare nei secoli futuri la straordinaria ricchezza della sua grazia mediante la sua bontà verso di noi in Cristo Gesù.

Dio, ricco di misericordia, mi ha fatto rivivere con Cristo.
Contemplo, lodo, ringrazio…

Grande e ammirabile, Signore,
Dio onnipotente,
misericordioso Salvatore!

Ti ringrazio - o mio Signore,
perché fai – cose stupende.
Laudato si', o mi Signore!
Tu sei santo – tu sei forte,
tu sei grande – tu sei l'altissimo.
Laudato si', o mi Signore! Laudato si'!

Sei la pace – e la letizia,
la speranza – e la giustizia.
Laudato si', o mi Signore!
Tu la perla – più preziosa,
la bellezza – e la mitezza.
Laudato si', o mi Signore!
Laudato si'!

(dal Canto: Le lodi di Dio - Recalcati)

****

3. Come è tenero un padre verso i figli…

Dal libro del profeta Osea (cf 11,1. 3-4)

Quando Israele era fanciullo,
io l'ho amato

e dall'Egitto ho chiamato mio figlio.
A Èfraim io insegnavo a camminare
tenendolo per mano,
ma essi non compresero
che avevo cura di loro.
Io li traevo con legami di bontà,
con vincoli d'amore,
ero per loro
come chi solleva un bimbo alla sua guancia,
mi chinavo su di lui
per dargli da mangiare.

Accolgo con gratitudine la Sua tenerezza verso di me...

O Dio, mio re, voglio esaltarti
e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.
Buono è il Signore verso tutti,
la sua tenerezza si espande su tutte le creature.

Gli occhi di tutti a te sono rivolti in attesa
e tu dai loro il cibo a tempo opportuno.
Tu apri la tua mano
e sazi il desiderio di ogni vivente.

Canti la mia bocca la lode del Signore
e benedica ogni vivente il suo santo nome,
in eterno e per sempre.

(dal Salmo 145)

****

4. egli sa bene di che siamo plasmati...

Dal libro della Genesi (2,7-8)

Allora il Signore Dio *plasmò l'uomo con polvere del suolo* e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente.
Poi il Signore Dio piantò un giardino in Eden, a oriente, e vi collocò l'uomo che aveva plasmato.

Mi riconosco Sua creatura? Mi affido a Lui nella debolezza?
Mi lascio plasmare nell'oggi?

Le tue mani mi hanno fatto e plasmato;
fammi capire e imparerò i tuoi comandi.

I tuoi fedeli al vedermi avranno gioia,
perché ho sperato nella tua parola.

Signore, so che giusti sono i tuoi giudizi
e con ragione mi hai umiliato.

Mi consoli la tua grazia,
secondo la tua promessa al tuo servo.

Venga su di me la tua misericordia e avrò vita,
poiché la tua legge è la mia gioia.

(dal Salmo 119)

****

5. L'uomo: come l'erba sono i suoi giorni!

Dalla prima lettera di San Pietro (1,22-25)

Dopo aver purificato le vostre anime con l'obbedienza alla verità per amarvi sinceramente come fratelli, amatevi intensamente, di vero cuore, gli uni gli altri, rigenerati non da un seme corruttibile ma incorruttibile, per mezzo della parola di Dio viva ed eterna. Perché

ogni carne è come l'erba
e tutta la sua gloria come un fiore di campo.
L'erba inaridisce, i fiori cadono,
ma la parola del Signore rimane in eterno.

E questa è la parola del Vangelo che vi è stato annunciato.

Nella mia fragilità mi lascio rigenerare
dalla forza della Parola di Dio viva ed eterna?

Ti ringraziamo, Signore, perché la tua Parola,
pronunciata duemila anni fa,
è viva ed efficace in mezzo a noi.

Riconosciamo la nostra impotenza e incapacità
a comprenderla e a lasciarla vivere in noi.
Essa è più potente
e più forte delle nostre debolezze,
più efficace delle nostre fragilità,
più penetrante delle nostre resistenze.

Per questo ti chiediamo
di essere illuminati dalla Parola
per prenderla sul serio
ed aprire la nostra esperienza
a ciò che ci manifesta,
per darle fiducia nella nostra vita
e permetterle di operare in noi
secondo la ricchezza della sua potenza.

(C. M. Martini)