Il salmo del mese

a cura di sr Paola Cover

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA!
4/11 – 11/11 – 18/11 – 25/11/2013

Salmo 97 (96)

Il Signore regna!

Il Signore regna: esulti la terra,
gioiscano le isole tutte.
Nubi e tenebre lo avvolgono,
giustizia e diritto sostengono il suo trono.

Un fuoco cammina davanti a lui
e brucia tutt'intorno i suoi nemici.
Le sue folgori rischiarano il mondo:
vede e trema la terra.
I monti fondono come cera davanti al Signore,
davanti al Signore di tutta la terra.

Annunciano i cieli la sua giustizia,
e tutti i popoli vedono la sua gloria.
Si vergognino tutti gli adoratori di statue
e chi si vanta del nulla degli idoli.
A lui si prostrino tutti gli dèi!

Ascolti Sion e ne gioisca,
esultino i villaggi di Giuda
a causa dei tuoi giudizi, Signore.
Perché tu, Signore,
sei l'Altissimo su tutta la terra,
eccelso su tutti gli dèi.

Odiate il male, voi che amate il Signore:
egli custodisce la vita dei suoi fedeli,
li libererà dalle mani dei malvagi.

Una luce è spuntata per il giusto,
una gioia per i retti di cuore.
Gioite, giusti, nel Signore,
della sua santità celebrate il ricordo.

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA! *(scorrevole)*

1. Il Signore regna!

Dalla lettera ai Romani (14,17-19)

Il regno di Dio infatti non *è* cibo o bevanda, ma *giustizia, pace e gioia nello Spirito Santo*: chi si fa servitore di Cristo in queste cose è bene accetto a Dio e stimato dagli uomini.
Cerchiamo dunque ciò che porta alla pace e alla edificazione vicendevole.

Collaboro al regno di Dio come 'servitore di Cristo'?

O Signore, fa di me uno strumento della tua Pace:
Dove è odio, fa che io porti l'Amore.
Dove è offesa, ch'io porti il Perdono.
Dove è discordia, ch'io porti l'Unione.
Dove è dubbio, ch'io porti la Fede.
Dove è errore, ch'io porti la Verità.
Dove è disperazione, ch'io porti la Speranza.
Dove è tristezza, ch'io porti la Gioia.
Dove sono le tenebre, ch'io porti la Luce.

****

2. Un fuoco cammina davanti a lui…

Dal libro dell'Esodo (cf 13,18.20-22)

Gli Israeliti, armati, uscirono dalla terra d'Egitto. Partirono da Succot e si accamparono a Etam, sul limite del deserto. *Il Signore marciava alla loro testa* di giorno con una colonna di nube, per guidarli sulla via da percorrere, e *di notte con una colonna di fuoco, per far loro luce*, così che potessero viaggiare giorno e notte. Di giorno la colonna di nube non si ritirava mai dalla vista del popolo, né la colonna di fuoco durante la notte.

Sperimento che Dio mi guida e illumina con il fuoco del suo Spirito?

Tu sei vivo fuoco che trionfi a sera,
del mio giorno sei la brace.
Ecco, già rosseggia di bellezza eterna
questo giorno che si spegne.
Se con te, come vuoi,
l'anima riscaldo, sono nella pace.

(dal canto: Tu sei vivo fuoco – Poma Neander)

****

3. Odiate il male, voi che amate il Signore…

Dalla lettera ai Romani (12,17-18.21)

Non rendete a nessuno male per male. *Cercate di compiere il bene davanti a tutti gli uomini*. Se possibile, per quanto dipende da voi, vivete in pace con tutti. Non lasciarti vincere dal male, ma *vinci il male con il bene*.

Chiedo a Lui la forza di vincere il male con il bene…

O Dio di bontà,
aiutaci a compiere il bene,
così da poter offrire dinanzi a te,
che abiti nella coscienza pura,
l'oblazione del nostro agire
e da te solo attendere vera ricompensa.
Portata per mano degli angeli custodi,
la nostra offerta salga fino a te

e la tua grazia discenda su di noi,
perché possiamo infine giungere alla tua gloria.
Tu che sei benedetto nei secoli.
Amen.

(sant'Antonio)

****

4. Gioite, giusti, nel Signore…

Dalla lettera ai Filippesi (4,4-7)

Siate sempre lieti nel Signore, ve lo ripeto: siate lieti. La vostra amabilità sia nota a tutti. Il Signore è vicino! Non angustiatevi per nulla, ma in ogni circostanza fate presenti a Dio le vostre richieste con preghiere, suppliche e ringraziamenti. E la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e le vostre menti in Cristo Gesù.

Quali motivi di gioia raccolgo nel mio oggi?

La vera gioia nasce nella pace,
la vera gioia non consuma il cuore,
è come fuoco con il suo calore
e dona vita quando il cuore muore,
la vera gioia costruisce il mondo
e porta luce nell'oscurità.

La vera gioia nasce dalla luce,
che splende viva in un cuore puro,
la verità sostiene la sua fiamma
perciò non teme ombra né menzogna,
la vera gioia libera il tuo cuore,
ti rende canto nella libertà.

La vera gioia vola sopra il mondo
ed il peccato non potrà fermarla,
le sue ali splendono di grazia,
dono di Cristo e della sua salvezza
e tutti unisce come in un abbraccio
e tutti ama nella carità.

(Canto: La vera gioia - Frisina)

****