Il salmo del mese

a cura di sr Paola Cover

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA!

4/05 – 11/05 – 18/05 – 25/05/09

Sotto le sue ali

Salmo 91 (90)

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,
dì al Signore:
«Mio rifugio e mia fortezza,
mio Dio, in cui confido».

Egli ti libererà dal laccio del cacciatore,
dalla peste che distrugge.
Ti coprirà con le sue penne
sotto le sue ali troverai rifugio.
La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza;
non temerai i terrori della notte
né la freccia che vola di giorno,
la peste che vaga nelle tenebre,
lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

Mille cadranno al tuo fianco
e diecimila alla tua destra;
ma nulla ti potrà colpire.
Solo che tu guardi, con i tuoi occhi
vedrai il castigo degli empi.

Poiché tuo rifugio è il Signore
e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora,
non ti potrà colpire la sventura,
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.

Egli darà ordine ai suoi angeli
di custodirti in tutti i tuoi passi.
Sulle loro mani ti porteranno
perché non inciampi nella pietra il tuo piede.
Camminerai su aspidi e vipere,
schiaccerai leoni e draghi.

Lo salverò, perché a me si è affidato;
lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome.
Mi invocherà e gli darò risposta;
presso di lui sarò nella sventura,
lo salverò e lo renderò glorioso.

Lo sazierò di lunghi giorni
e gli mostrerò la mia salvezza.

1. … sotto le sue ali troverai rifugio.

Dal libro del Deuteronomio (32,9-12)

Porzione del Signore è il suo popolo, Giacobbe è sua eredità.
Egli lo trovò in terra deserta, in una landa di ululati solitari.
Lo circondò, lo allevò, lo custodì come pupilla del suo occhio.
Come un'aquila che veglia la sua nidiata, che vola sopra i suoi nati,
egli spiegò le ali e lo prese, lo sollevò sulle sue ali.
Il Signore lo guidò da solo, non c'era con lui alcun dio straniero.

Dalla mia 'terra deserta' mi lascio prendere e sollevare sulle sue ali…

Cristo Signore,
ti preghiamo umilmente
di adunarci sotto le ali
della tua carità
e di farci vivere
con l'acqua della compunzione,
con l'aria della contemplazione,
con il fuoco dell'amore
e con la terra dell'umiltà,
perché meritiamo di giungere
a te che sei la vita.
Con il tuo aiuto,
tu che sei benedetto nei secoli.
Amen.

(S. Antonio)

****

2. Egli darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutti i tuoi passi…

Dal libro dell'Esodo (23,20-22)

Ecco, *io mando un angelo davanti a te per custodirti sul cammino* e per farti entrare nel luogo che ho preparato. Abbi rispetto della sua presenza, ascolta la sua voce e non ribellarti a lui; egli infatti non perdonerebbe la vostra trasgressione, perché il mio nome è in lui. Se tu ascolti la sua voce e fai quanto ti dirò, io sarò il nemico dei tuoi nemici e l'avversario dei tuoi avversari.

Benedico il Signore per gli 'angeli' che si sono presi cura di me…

Angelo di Dio,
tu sei il mio custode.
Illumina e proteggi la mia vita
e guida i miei passi verso il Signore.
Amen.

****

3. Camminerai su aspidi e vipere…

Dal vangelo di Luca (10,17-20)

I settantadue tornarono pieni di gioia dicendo: «Signore, anche i demòni si sottomettono a noi nel tuo nome». Egli disse: «Io vedevo satana cadere dal cielo come la folgore. *Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra i serpenti e gli scorpioni e sopra ogni potenza del nemico*; nulla vi potrà danneggiare. Non rallegratevi però perché i demòni si sottomettono a voi; rallegratevi piuttosto che i vostri nomi sono scritti nei cieli».

Mi accompagna la fiducia che la vita ha vinto la morte,
che il bene vince sul male?

Signore Gesù Cristo,
tu ci mandi ad annunciare la tua parola
e a testimoniare il tuo amore che salva.
Con la forza che viene da te
difendici dai pericoli, dalle cadute nel peccato
e dalle tentazioni del maligno
e aiutaci a vincere il male con il bene.
Amen.

****

4. Lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome…

Dal vangelo di Giovanni (17,6-8.25-26)

«Padre, *ho fatto conoscere il tuo nome* agli uomini che mi hai dato dal mondo. Erano tuoi e li hai dati a me ed essi hanno osservato la tua parola. Ora essi sanno che tutte le cose che mi hai dato vengono da te, perché le parole che hai dato a me io le ho date a loro; essi le hanno accolte e sanno veramente che sono uscito da te e hanno creduto che tu mi hai mandato.
Padre giusto, il mondo non ti ha conosciuto, ma io ti ho conosciuto; questi sanno che tu mi hai mandato. E io *ho fatto conoscere loro il tuo nome e lo farò conoscere*, perché l'amore con il quale mi hai amato sia in essi e io in loro».

Mi sta a cuore conoscere Gesù che mi rivela il volto del Padre?

Dammi, o Signore,
di conoscere e capire se si debba
prima conoscerti o celebrarti,
prima conoscerti o invocarti.
Ma chi potrebbe invocarti
senza prima conoscerti?

(S. Agostino)

****