Il salmo del mese

a cura di sr Paola Cover

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA!

6/07 – 13/07 – 20/07 – 27/07

Salmo 62 (61)

Solo Dio è roccia e salvezza

Solo in Dio riposa l'anima mia:
da lui la mia salvezza.
Lui solo è mia roccia e mia salvezza,
mia difesa: mai potrò vacillare.

Fino a quando vi scaglierete contro un uomo,
per abbatterlo tutti insieme
come un muro cadente,
come un recinto che crolla?
Tramano solo di precipitarlo dall'alto,
godono della menzogna.
Con la bocca benedicono,
nel loro intimo maledicono.

Solo in Dio riposa l'anima mia:
da lui la mia speranza.
Lui solo è mia roccia e mia salvezza,
mia difesa: non potrò vacillare.
In Dio è la mia salvezza e la mia gloria;
il mio riparo sicuro, il mio rifugio è in Dio.

Confida in lui, o popolo, in ogni tempo;
davanti a lui aprite il vostro cuore:
nostro rifugio è Dio.

Sì, sono un soffio i figli di Adamo,
una menzogna tutti gli uomini:
tutti insieme, posti sulla bilancia,
sono più lievi di un soffio.

Non confidate nella violenza,
non illudetevi della rapina;
alla ricchezza, anche se abbonda,
non attaccate il cuore.

Una parola ha detto Dio,
due ne ho udite:
la forza appartiene a Dio,
tua è la fedeltà, Signore;
secondo le sue opere
tu ripaghi ogni uomo.

1. Solo in Dio riposa l'anima mia...

Dal vangelo di Marco (11,28-30)

Gesù disse: «Venite a me, voi tutti, che siete stanchi e oppressi, e *io vi darò ristoro*. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e *troverete ristoro per la vostra vita*. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

Accolgo l'invito di Gesù e gli porto stanchezze e fatiche...

Come amoroso lo sentirai
invitarti al suo Cuore
per prendere nuove forze!
Corrigli allora incontro e gettati in quel Cuore
fonte d'ogni bene, cella d'amore,
luogo di riposo,
cibo saporito, bevanda deliziosa.

(B. Elisabetta Vendramini)

****

2. Lui solo è mia roccia e mia salvezza...

Dagli Atti degli apostoli (4,8-12)

Allora Pietro, pieno di Spirito Santo, disse loro: «Capi del popolo e anziani, visto che oggi veniamo interrogati sul beneficio recato ad un uomo infermo e in qual modo egli abbia ottenuto la salute, la cosa sia nota a tutti voi e a tutto il popolo d'Israele: nel nome di Gesù Cristo il Nazareno, che voi avete crocifisso e che Dio ha risuscitato dai morti, costui vi sta innanzi sano e salvo. *Questo Gesù è la pietra* che, scartata da voi, costruttori, è diventata testata d'angolo.
In nessun altro c'è salvezza; non vi è infatti altro nome dato agli uomini sotto il cielo nel quale è stabilito che possiamo essere salvati».

Affido al Signore una persona che attende salvezza...

Credo in te, Signore,
mia roccia, mia fortezza, mio liberatore;
mia rupe, in cui trovo riparo;
mio scudo e baluardo, mia potente salvezza.
Donami la forza e la gioia
di testimoniarti come l''Unico
in cui possiamo trovare la vera vita.
Amen.

****

3. Non confidate nella violenza…

Dal vangelo di Giovanni (18,7-11)

Domandò loro di nuovo: «Chi cercate?». Risposero: «Gesù, il Nazareno». Gesù replicò: «Vi ho detto che sono io. Se dunque cercate me, lasciate che questi se ne vadano». Perché s'adempisse la parola che egli aveva detto: « Non ho perduto nessuno di quelli che mi hai dato ». Allora Simon Pietro, che aveva una spada, la trasse fuori e colpì il servo del sommo sacerdote e gli tagliò l'orecchio destro. Quel servo si chiamava Malco. Gesù allora disse a Pietro: «*Rimetti la tua spada nel fodero*; non devo forse bere il calice che il Padre mi ha dato?».

Quale 'spada' Gesù mi invita a 'rimettere nel fodero'?

E quello che non sappiamo pienamente perdonare,
tu, Signore, fa' che pienamente perdoniamo
sì che, per amor tuo, amiamo veramente i nemici
e devotamente intercediamo presso di te,
non rendendo a nessuno male per male
e impegnandoci in te ad essere di giovamento a tutti.

(S. Francesco)

****

4. alla ricchezza non attaccate il cuore…

Dal vangelo di Luca (18,18-23)

Un notabile lo interrogò: «Maestro buono, che devo fare per ottenere la vita eterna?».
Gesù gli rispose: «Perché mi dici buono? Nessuno è buono, se non uno solo, Dio. Tu conosci i comandamenti: Non commettere adulterio, non uccidere, non rubare, non testimoniare il falso, onora tuo padre e tua madre». Costui disse: «Tutto questo l'ho osservato fin dalla mia giovinezza».

Udito ciò, Gesù gli disse: «Una cosa ancora ti manca: vendi tutto quello che hai, distribuiscilo ai poveri e avrai un tesoro nei cieli; poi vieni e seguimi». Ma quegli, udite queste parole, *divenne assai triste, perché era molto ricco.*

Provo a dare il nome a un attaccamento che genera in me tristezza…

Tu sei il bene, ogni bene,
il sommo bene,
il Signore Dio vivo e vero.
Tu sei bellezza, Tu sei sicurezza,
Tu sei tutta la nostra ricchezza a sufficienza,
grande e ammirabile Signore,
Dio onnipotente,
misericordioso Salvatore.

(S. Francesco)

****