Il salmo del mese

a cura di sr Paola Cover

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA!

6/09 –13/09 –20/09 – 27/09/2010

Dal Salmo 40 (39)

Ho sperato nel Signore

Ho sperato, ho sperato nel Signore,
ed egli su di me si è chinato,
ha dato ascolto al mio grido.

Mi ha tratto da un pozzo di acque tumultuose,
dal fango della palude;
ha stabilito i miei piedi sulla roccia,
ha reso sicuri i miei passi.

Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo,
una lode al nostro Dio.
Molti vedranno e avranno timore
e confideranno nel Signore.

Beato l'uomo che ha posto la sua fiducia nel Signore
e non si volge verso chi segue gli idoli
né verso chi segue la menzogna.

Quante meraviglie hai fatto,
tu, Signore, mio Dio,
quanti progetti in nostro favore:
nessuno a te si può paragonare!
Se li voglio annunciare e proclamare,
sono troppi per essere contati.

Sacrificio e offerta non gradisci,
gli orecchi mi hai aperto,
non hai chiesto olocausto né sacrificio per il peccato.

Allora ho detto: «Ecco, io vengo.
Nel rotolo del libro su di me è scritto
di fare la tua volontà:
mio Dio, questo io desidero;
la tua legge è nel mio intimo».

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA!

1. egli su di me si è chinato…

Dal vangelo di Luca (4,38-39)

Uscito dalla sinagoga, entrò nella casa di Simone. La suocera di Simone era in preda a una grande febbre e lo pregarono per lei. *Si chinò su di lei*, comandò alla febbre e la febbre la lasciò. E subito si alzò in piedi e li serviva.

Posso anch'io raccontare che il Signore "su di me si è chinato"?

Lodate, servi del Signore,
lodate il nome del Signore.
Dal sorgere del sole al suo tramonto
sia lodato il nome del Signore.
Chi è come il Signore, nostro Dio,
che siede nell'alto
e si china a guardare
sui cieli e sulla terra?
Solleva dalla polvere il debole,
dall'immondizia rialza il povero,
per farlo sedere tra i prìncipi,
tra i prìncipi del suo popolo.

(dal salmo 113)

****

2. quanti progetti in nostro favore...

Dal libro del profeta Geremia (29,11-14a)

Io conosco i progetti che ho fatto a vostro riguardo - oracolo del Signore -, *progetti di pace e non di sventura, per concedervi un futuro pieno di speranza.* Voi mi invocherete e ricorrerete a me e io vi esaudirò. Mi cercherete e mi troverete, perché mi cercherete con tutto il cuore; mi lascerò trovare da voi. Oracolo del Signore. Cambierò in meglio la vostra sorte e vi radunerò da tutte le nazioni e da tutti i luoghi dove vi ho disperso. Oracolo del Signore.

Contemplo i progetti del Signore in mio favore...
Accolgo dalle sue mani un futuro pieno di speranza...

Come è grande la tua bontà
che conservi per chi ti teme,
e fai grandi cose per chi ha rifugio in te,
e fai grandi cose per chi ama solo te.

Come un vento silenzioso,
ci hai raccolti dai monti e dal mare
come un'alba nuova, sei venuto a me,
la forza del tuo braccio, mi ha voluto qui con te.

Come è chiara l'acqua alla tua fonte,
per chi ha sete ed è stanco di cercare,
sicuro hai ritrovato i segni del tuo amore
che si erano perduti nell'ora del dolore.

Come un fiore nato tra le pietre,
va a cercare il cielo su di lui,
così la tua grazia, il tuo Spirito per noi,
nasce per vedere il mondo che tu vuoi.

(canto: Come è grande - Grotti)

****

3. Sacrificio e offerta non gradisci…

Dal vangelo di Matteo (9,10-13))

Mentre sedeva a tavola nella casa, sopraggiunsero molti pubblicani e peccatori e se ne stavano a tavola con Gesù e con i suoi discepoli. Vedendo ciò, i farisei dicevano ai suoi discepoli: "Come mai il vostro maestro mangia insieme ai pubblicani e ai peccatori?". Udito questo, disse: "Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati.
Andate a imparare che cosa vuol dire: *Misericordia io voglio e non sacrifici.* Io non sono venuto infatti a chiamare i giusti, ma i peccatori".

Che cosa mi 'preoccupo' di presentare a Dio?

Cristo Signore,
ti preghiamo umilmente
di adunarci sotto le ali della tua carità
e di farci vivere
con l'acqua della compunzione,
con l'aria della contemplazione,
con il fuoco dell'amore
e con la terra dell'umiltà,
perché meritiamo di giungere
a te che sei la vita.
Con il tuo aiuto,
tu che sei benedetto nei secoli.
Amen.

(Sant'Antonio)

****

4. di me è scritto di fare la tua volontà…

Dal vangelo di Giovanni (4,31-34)

Intanto i discepoli lo pregavano: "Rabbì, mangia". Ma egli rispose loro: "Io ho da mangiare un cibo che voi non conoscete". E i discepoli si domandavano l'un l'altro: "Qualcuno gli ha forse portato da mangiare?". Gesù disse loro: *"Il mio cibo è fare la volontà di colui che mi ha mandato e compiere la sua opera"*.

Chiedo a Gesù di essere nutrito dal suo stesso desiderio…

Fammi conoscere la tua volontà.
Parla, ti ascolto, Signore!
La mia felicità è fare il tuo volere:
porterò con me la tua parola!

Lampada ai miei passi è la tua parola,
luce sul mio cammino.
Ogni giorno la mia volontà
trova una guida in te.

Porterò con me i tuoi insegnamenti,
danno al mio cuore gioia.
La tua parola è fonte di luce,
dona saggezza ai semplici.

(dal canto: Fammi conoscere la tua volontà
di Ruaro – Arzuffi)