Il salmo del mese

a cura di sr Paola Cover

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA!
9/09 – 16/09 – 23/09 – 30/09/09

Dal Salmo 34 B (33)

Cerca e persegui la pace

Venite, figli, ascoltatemi:
vi insegnerò il timore del Signore.
Chi è l'uomo che desidera la vita
e ama i giorni in cui vedere il bene?

Custodisci la lingua dal male,
le labbra da parole di menzogna.
Sta' lontano dal male e fa' il bene,
cerca e persegui la pace.

Gli occhi del Signore sui giusti,
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.
Il volto del Signore contro i malfattori,
per eliminarne dalla terra il ricordo.

Gridano e il Signore li ascolta,
li libera da tutte le loro angosce.
Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato,
egli salva gli spiriti affranti.

Molti sono i mali del giusto,
ma da tutti lo libera il Signore.
Custodisce tutte le sue ossa:
neppure uno sarà spezzato.

Il male fa morire il malvagio
e chi odia il giusto sarà condannato.
Il Signore riscatta la vita dei suoi servi;
non sarà condannato chi in lui si rifugia.

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA! *(scorrevole)*

1. Chi è l'uomo che desidera la vita?

Dalla prima lettera di S. Pietro apostolo (3,8-10)

E infine siate tutti concordi, partecipi delle gioie e dei dolori degli altri, animati da affetto fraterno, misericordiosi, umili. Non rendete male per male né ingiuria per ingiuria, ma rispondete augurando il bene. A questo infatti siete stati chiamati da Dio per avere in eredità la sua benedizione.

Chi infatti *vuole amare la vita*
e vedere giorni felici
trattenga la lingua dal male
e le labbra da parole d'inganno.

Desidero e favorisco la vita?

Ama la vita così com'è.
Amala pienamente, senza pretese;
amala quando ti amano o quando ti odiano,
amala quando nessuno ti capisce,
o quando tutti ti comprendono.

Amala quando tutti ti abbandonano,
o quando ti esaltano come un re.
Amala quando ti rubano tutto,
o quando te lo regalano.
Amala quando ha senso
o quando sembra non averlo nemmeno un po'.

Amala nella piena felicità,
o nella solitudine assoluta.
Amala quando sei forte,
o quando ti senti debole.
Amala quando hai paura,
o quando hai una montagna di coraggio.
Amala non soltanto per i grandi piaceri
e le enormi soddisfazioni;
amala anche per le piccolissime gioie.

(Madre Teresa di Calcutta)

****

2. Cerca e persegui la pace...

Dal vangelo di Matteo (5,9)

Beati gli *operatori di pace*,
perché saranno chiamati figli di Dio.

Costruisco la pace?

O Signore, fa' di me uno strumento della tua pace:
dove è odio, fa' che io porti amore;
dove è offesa ch'io porti il perdono;
dove è discordia, ch'io porti unione;
dove è dubbio, ch'io porti la fede;
dove è errore, ch'io porti la verità;
dove è disperazione, ch'io porti la speranza;
dove è tristezza, ch'io porti la gioia;
dove sono le tenebre, ch'io porti la luce.

****

3. Gli occhi del Signore sui giusti…

Dal libro del profeta Isaia (66,1-2)

Così dice il Signore:

"Il cielo è il mio trono,
la terra lo sgabello dei miei piedi.
Quale casa mi potreste costruire?
In quale luogo potrei fissare la dimora?
Tutte queste cose ha fatto la mia mano
ed esse sono mie - oracolo del Signore.
Su chi volgerò lo sguardo?
Sull'umile e su chi ha lo spirito contrito
e su chi teme la mia parola.

Accolgo, nella verità di me, lo sguardo del Signore?

Tu, tu chi sei, tu che parli nel silenzio,
tu che abiti i deserti del mio cuore.
Tu chi sei, tu che canti nella notte
e mi aspetti oltre ogni porta che si apre?
Tu chi sei ?
Ed io, chi sono io, vaso fragile di creta
impastato di paure e di speranze,
come l'erba è la mia vita,
come goccia di rugiada nel mattino,
chi son io davanti a te ?

GUARDAMI SIGNORE,
POCA TERRA HO NELLE MANI MA SE VUOI
ANCHE LA MIA TERRA FIORIRÀ,
GUARDAMI SIGNORE,
NEL MIO NULLA HO CONFIDATO IN TE,
NEL TUO AMORE TUTTA LA MIA VITA CANTERÀ.

(dal canto: Tu chi sei – C. Bizzetti)

****

4. Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato…

Dal vangelo di Matteo (11,28)

In quel tempo Gesù disse: *"Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro".*

Tu, a me vicino, insegnami a farmi accanto
a chi ha il cuore spezzato…

Signore, quando ho fame,
dammi qualcuno che ha bisogno di cibo;
quando ho un dispiacere,
mandami qualcuno da consolare;
quando la mia croce diventa pesante,

fammi condividere la croce di un altro;
quando non ho tempo,
dammi qualcuno che io possa aiutare per qualche momento;
quando sono umiliato,
fa che io abbia qualcuno da lodare;
quando sono scoraggiato,
mandami qualcuno da incoraggiare;
quando ho bisogno della comprensione degli altri,
dammi qualcuno che ha bisogno della mia;
quando ho bisogno che ci si occupi di me,
mandami qualcuno di cui occuparmi;
quando penso solo a me stesso,
attira la mia attenzione su un'altra persona.
Rendici degni, Signore, di servire i nostri fratelli,
che in tutto il mondo vivono poveri ed affamati.
Dà loro oggi, usando le nostre mani, il loro pane quotidiano,
e dà loro, per mezzo del nostro amore comprensivo, pace e gioia.

(M. Teresa di Calcutta)

****