Il salmo del mese

a cura di sr Paola Cover

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA!
7/1 – 14/1 – 21/1 – 28/1/2013

Salmo 27A (26)

Il Signore è mia luce

Il Signore è mia luce e mia salvezza:
di chi avrò timore?
Il Signore è difesa della mia vita:
di chi avrò paura?

Quando mi assalgono i malvagi
per divorarmi la carne,
sono essi, avversari e nemici,
a inciampare e cadere.

Se contro di me si accampa un esercito,
il mio cuore non teme;
se contro di me si scatena una guerra,
anche allora ho fiducia.

Una cosa ho chiesto al Signore,
questa sola io cerco:
abitare nella casa del Signore
tutti i giorni della mia vita,
per contemplare la bellezza del Signore
e ammirare il suo santuario.

Nella sua dimora mi offre riparo
nel giorno della sventura.
Mi nasconde nel segreto della sua tenda,
sopra una roccia mi innalza.

E ora rialzo la testa
sui nemici che mi circondano.
Immolerò nella sua tenda sacrifici di vittoria,
inni di gioia canterò al Signore.

L'appuntamento del *lunedì*: perchè la Parola diventi VITA! *(scorrevole)*

1. Il Signore è mia luce…

Dalla prima lettera di S. Giovanni (1,5-7)

Questo è il messaggio che abbiamo udito da lui e che noi vi annunciamo: *Dio è luce* e in lui non c'è tenebra alcuna. Se diciamo di essere in comunione con lui e camminiamo nelle tenebre, siamo bugiardi e non mettiamo in pratica la verità. Ma *se camminiamo nella luce, come egli è nella luce, siamo in comunione gli uni con gli altri*, e il sangue di Gesù, il Figlio suo, ci purifica da ogni peccato.

Mi lascio illuminare da Dio per vivere in comunione con gli altri?

Signore Gesù Cristo,
ti preghiamo di donarci
l'amore a te e al prossimo,
di farci figli della luce,
di difenderci dalle cadute del peccato
e dalle tentazioni del maligno,
perché possiamo meritare
di ascendere alla luce gloriosa del tuo volto.
Con il tuo aiuto, tu che sei benedetto e glorioso
nei secoli dei secoli,
Amen.

(sant'Antonio di Padova)

****

2. Di chi avrò paura?

Dal libro del profeta Isaia (43,1-3)

Ora così dice il Signore che ti ha creato, o Giacobbe,
che ti ha plasmato, o Israele:
"*Non temere*, perché io ti ho riscattato,
ti ho chiamato per nome: tu mi appartieni.
Se dovrai attraversare le acque, sarò con te,
i fiumi non ti sommergeranno;
se dovrai passare in mezzo al fuoco, non ti scotterai,
la fiamma non ti potrà bruciare,
poiché io sono il Signore, tuo Dio,
il Santo d'Israele, il tuo salvatore.

Nella paura mi affido al Signore, mio salvatore...

Non temere Maria, perché hai trovato grazia
presso il tuo Signore, che si dona a te.

Non temere, Abramo, la tua debolezza:
padre di un nuovo popolo nella fede sarai.

Non temere, Giuseppe, di prendere Maria,
perché in lei Dio compirà il mistero d'amore.

Pietro, no, non temere, se il Signore ha scelto
la tua fede povera, per convincere il mondo.
amare non potrò le tue ispirazioni.

APRI IL CUORE, NON TEMERE,
EGLI SARÀ CON TE!

(Canto: Non temere - Frisina)

****

3. Una cosa sola io cerco: abitare nella casa del Signore…

Dal libro dell'Apocalisse (21,1-3)

E vidi un cielo nuovo e una terra nuova: il cielo e la terra di prima infatti erano scomparsi e il mare non c'era più. E vidi anche la città santa, la Gerusalemme nuova, scendere dal cielo, da Dio, pronta come una sposa adorna per il suo sposo.
Udii allora una voce potente, che veniva dal trono e diceva:
"*Ecco la tenda di Dio con gli uomini!*
Egli abiterà con loro
ed essi saranno suoi popoli
ed egli sarà il Dio con loro, il loro Dio.

Dio desidera abitare con me.
E io, desidero abitare con Lui?

Tu sei Dio, il mio Dio!
Quando sarò mai tutta animata dal tuo amore?
Sì, mio Dio, tu solo mi basti:
in te ho quanto può desiderare un cuore,
in te fonte perenne di ogni bene.

(beata Elisabetta Vendramini)

****

4. Mi nasconde nel segreto della sua tenda…

Dal libro dell'Apocalisse (7,15-17)

Per questo stanno davanti al trono di Dio e gli prestano servizio giorno e notte nel suo tempio; e *Colui che siede sul trono stenderà la sua tenda sopra di loro.*
Non avranno più fame né avranno più sete,
non li colpirà il sole né arsura alcuna,
perché l'Agnello, che sta in mezzo al trono,
sarà il loro pastore
e li guiderà alle fonti delle acque della vita.

Provo a leggere i segni con cui Dio 'stende la sua tenda' su di me…

Sono dalla Misericordia circondata,
non solo guardata, ma circondata!
Páscolati o Misericordia
nelle miserie mie sommissime,
abbracciamoci,
tu di me abbisogni
ed io di te ne vado necessitando.
Páscolati, che puoi eternamente pascolarti,
infinite essendo le mie miserie.

(beata Elisabetta Vendramini)

****